

ENTFACHE DEIN FEUER IN DIR



Wasser mit Anita
Massage im Wasser



Erde mit Marie
Getanzte Lebensfreude



Luft mit Nelli
Meditation, Klang, Natur



Feuer mit Fa. Aland
Großartiges Ambiente im Hotel

Vom 10. – 12. Februar 2023

Mind. 5 - Max. 15 Personen

PROGRAMMPUNKTE

Freitag, 10.02.2023

- 16:00 | Willkommenscocktail
- 16:15 | Meditation Nelli
Begrüßung und Ankommen
45 Min.
- 17:15 | NIA-Tanz Marie
Getanzte Lebensfreude
60 Min.
- 19:00 | Abendessen
- 20:30 | Showeinlage Marie
HULA-Tanz - 30 Min.

Samstag, 11.02.2023

- 08:00 | Klang-Meditation Nelli
Koshi-Bambusröllchen
45 Min.
- 09:00 | Frühstück vom Buffett
- 10:30 | Spaziergang Nelli
Naturelemente
verstehen + wahrnehmen
ca. 2 Std.
- 13:00 | NIA-Tanz Marie
Getanzte Lebensfreude
60 Min.
- Mittagspause
- 15:30 | NIA Tanz Marie
Getanzte Lebensfreude
60 Min.
- 18:00 | Meditation mit Nelli
Energetische Heilmeditation
45 Min.
- 19:00 | Abendessen
- 20:30 | Moonlight-Medi Nelli
oder mit Klangschalen
45 Min.
- 20:30 | Fackelwanderung mit
dem Chef des Hauses

Sonntag, 12.02.2023

- 08:00 | Meditation Nelli
Himmlische Ausrichtung mit
Schenkung zum Abschied
30 Min.
- 08:45 | Frühstück vom Buffett
- 10:00 | NIA-Tanz Marie
Getanzte Lebensfreude
60 Min.
- 11:00 | Feedback, Abschluss
Individuelle Heimreise

Termine ganztägig
nach Anmeldung

WasserShiatsu Session mit Anita
Schweben und Entspannen im Wasser - je 45 Min.

Änderungen vorbehalten

HOTELLEISTUNG

- 1 x Willkommenscocktail
- 2 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
- 2 x Abend-Menü (4-Gang) mit Menüwahl
inkl. 1 Getränk nach Wahl
- 1 x Kuschelbademantel & Badeschlappchen
- 1 x Fackelwanderung mit dem Chef des Hauses

- Getränkebar Wasser / Tee
- Nutzung von WasserShiatsu, Meditation, NIA-Tanz
- Geführtes Laufen
- Nutzung von SPA-, Sauna- und Ruhebereich
- Kostenloses WLAN
- Kostenfreie Parkplätze

Bitte Badekleidung, sportliche Kleidung
und festes Schuhwerk mitbringen

SEMINAR – GEBÜHR

Early Bird bis 12.01.2023 139 € / p.P.
Buchung ab 12.01.2023 169 € / p.P.

ANMELDUNG + INFOS

Mobil 0174.2935825
E-Mail info@gesundes-wohlgefuehl.de

HOTEL TAUFSTEIN

Einzelzimmer 265 € / p.P.
Doppelzimmer 239 € / p.P.

RESERVIERUNG

Telefon 09742 - 250
E-Mail info@zum-taufstein.de



TAUFSTEIN

Hotel | Restaurant | SPA
Sparhofer Weg 21, 36148 Kalbach-Sparhof
Telefon 09742 - 250
E-Mail: info@zum-taufstein.de
URL www.zum-taufstein.de



www.licht-liebe.online



www.gesundes-wohlgefuehl.de



www.nia-fulda.mabuchmann.de